

**СОГЛАСОВАНО:**

Министерство транспорта Российской Федерации

С.А. Аристов

«\_00\_» \_\_\_\_\_ января \_\_\_\_\_ 2009 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Министерство образования и науки Российской Федерации

И.И. Калина

«\_00\_» \_\_\_\_\_ января \_\_\_\_\_ 2009 г.

**СОГЛАСОВАНО:**

Департамент обеспечения безопасности  
дорожного движения МВД России

В.Н. Кирьянов

«\_30\_» \_\_\_\_\_ декабря \_\_\_\_\_ 2008 г.

***ПРИМЕРНАЯ ПРОГРАММА ПЕРЕПОДГОТОВКИ ВОДИТЕЛЕЙ  
ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ КАТЕГОРИИ «D» НА КАТЕГОРИЮ «C»***

Москва

2008

Примерная программа переподготовки водителей транспортных средств категории «D» на категорию «C» (далее – Примерная программа) представляет собой усовершенствованную Примерную программу переподготовки водителей категории «D» на категорию «C», введенную в действие приказом Минобразования России от 28 марта 2001 г. № 1348.

Примерная программа содержит минимум требований к результатам и содержанию переподготовки и является основой для разработки рабочих программ, утверждаемых организациями, осуществляющими переподготовку водителей.

С введением в действие данной Примерной программы считается утратившей силу ранее утвержденная Примерная программа переподготовки водителей транспортных средств категории «D» на категорию «C».

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая Примерная программа разработана в соответствии с требованиями Федеральных законов «О безопасности дорожного движения», «Об образовании» и Примерных программ подготовки водителей транспортных средств категорий «D», «C», введенных в действие приказом Минобрнауки России № 278 от 30.09.2008г.

Примерная программа включает требования к результатам ее освоения, структуре и примерному содержанию подготовки, а также условиям ее реализации.

Требования к результатам освоения Примерной программы сформированы на основе квалификационных требований, предъявляемых к водителю транспортных средств категории «C». В требованиях к результатам освоения Примерной программы описываются требования к умениям, приобретаемым в ходе освоения Примерной программы, указываются усваиваемые знания, на базе которых формируются умения и приобретается практический опыт управления транспортным средством.

Структура и содержание Примерной программы представлены примерным учебным планом, примерными тематическими планами по учебным предметам, примерными программами по учебным предметам.

В примерном учебном плане содержится перечень учебных предметов с указанием объемов времени, отводимых на освоение предметов, включая объемы времени, отводимые на теоретическое и практическое обучение.

В примерном тематическом плане по учебному предмету раскрывается рекомендуемая последовательность изучения разделов и тем, указывается распределение учебных часов по разделам и темам.

В примерной программе учебного предмета приводится содержание предмета с учетом требований к результатам освоения в целом программы переподготовки водителей транспортных средств категории «D» на категорию «C».

Требования к условиям реализации Примерной программы представлены требованиями к организации учебного процесса, учебно-методическому и кадровому обеспечению, а также правами и обязанностями организаций, осуществляющих подготовку водителей.

Требования к организации учебного процесса:

Учебные группы по подготовке водителей создаются численностью до 30 человек.

Учет посещаемости занятий, успеваемости и пройденных тем ведется преподавателями и мастерами производственного обучения в соответствующей учетной документации.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий – 1 академический час (45 минут), а при обучении вождению – 1 астрономический час (60 минут), включая время на подведение итогов, оформление документации.

Для проведения занятий оборудуются специализированные кабинеты: один по устройству и техническому обслуживанию транспортных средств, основам организации перевозок, второй по основам законодательства в сфере дорожного движения, основам безопасного управления транспортным средством и оказанию медицинской помощи.

Теоретическое и практическое обучение проводятся в оборудованных кабинетах с использованием учебно-методических и учебно-наглядных пособий в соответствии с Перечнем учебных материалов для подготовки водителей транспортных средств (Приложение).

Практическое обучение по предмету «Устройство и техническое обслуживание транспортных средств» проводится на учебном транспортном средстве.

В ходе практического обучения по предмету «Оказание медицинской помощи» обучающиеся должны уметь выполнять приемы по оказанию доврачебной помощи (самопомощи) пострадавшим на дорогах.

Обучение вождению проводится вне сетки учебного времени мастером производственного обучения индивидуально с каждым обучаемым в соответствии с графиком очередности обучения вождению на учебном транспортном средстве. Обучение вождению состоит из обучения вождению на закрытых площадках или автодромах и обучения практическому вождению на учебных маршрутах в условиях реального дорожного движения.

К обучению практическому вождению на учебных маршрутах допускаются лица, имеющие первоначальные навыки управления транспортным средством данной категории и представившие медицинскую справку установленного образца.

На занятии по вождению мастер производственного обучения должен иметь при себе: удостоверение на право управления транспортным средством соответствующей категории, документ на право обучения вождению транспортного средства данной категории.

Обучение практическому вождению проводится на учебном транспортном средстве, оборудованном в установленном порядке и имеющим опознавательные знаки «Учебное транспортное средство», учебном автодроме (площадке для учебной езды) и на учебных маршрутах, утверждаемых организацией, осуществляющей подготовку водителей, и согласованных с ГИБДД.

На обучение вождению отводится 12 астрономических часов на каждого обучаемого. При отработке упражнений по вождению предусматривается выполнение работ по контрольному осмотру учебного транспортного средства.

Каждое задание программы обучения вождению разбивается на отдельные упражнения, которые разрабатываются организацией, осуществляющей подготовку водителей, и утверждаются ее руководителем.

Для проверки навыков управления транспортным средством предусматривается проведение контрольного занятия.

Контрольное занятие проводится на площадке для учебной езды. В ходе занятия проверяется качество приобретенных навыков управления транспортным средством путем выполнения соответствующих упражнений.

Лица, получившие по итогам контрольного занятия неудовлетворительную оценку, не допускаются к выполнению последующих заданий.

По предметам «Основы законодательства в сфере дорожного движения», «Устройство и техническое обслуживание транспортных средств», «Основы безопасного управления транспортным средством» и «Основы организации перевозок» проводятся зачеты. По предмету «Оказание медицинской помощи» итоговая оценка выставляется по результатам занятий.

Зачеты проводятся с использованием билетов, разработанных в организации, осуществляющей подготовку водителей транспортных средств на основе данной Программы, и утвержденных руководителем этой организации.

По завершению обучения проводится итоговая аттестация. Состав аттестационной комиссии определяется и утверждается руководителем организации, осуществляющей подготовку водителей транспортных средств.

Основным видом аттестационных испытаний является практический экзамен по управлению транспортным средством.

Практический экзамен по управлению транспортным средством проводится на контрольном маршруте в условиях реального дорожного движения. На прием экзамена отводится один астрономический час.

Результаты итоговой аттестации оформляются протоколом.

По результатам итоговой аттестации выдается свидетельство о прохождении обучения действующего образца.

При обучении вождению на транспортном средстве, оборудованном автоматической коробкой переключения передач в свидетельстве о прохождении обучения делается соответствующая запись.

Выдача водительского удостоверения на право управления транспортным средством производится подразделениями ГИБДД после сдачи квалификационных экзаменов.

*Требования к учебно-методическому обеспечению учебного процесса:*

Перечень учебных материалов для переподготовки водителей транспортных средств категории «D» на категорию «C» содержится в приложении к Примерной программе.

*Требования к кадровому обеспечению учебного процесса:*

Преподаватели учебного предмета «Устройство и техническое обслуживание транспортных средств» должны иметь высшее или среднее профессиональное образование технического профиля.

Преподаватели учебных предметов «Основы законодательства в сфере дорожного движения», «Основы безопасного управления транспортными средствами» и «Основы организации перевозок» должны иметь высшее или среднее профессиональное образование, а также водительское удостоверение на право управления транспортным средством соответствующей категории.

Занятия по предмету «Оказание медицинской помощи» проводятся медицинским работником с высшим или средним профессиональным образованием медицинского профиля.

Мастера производственного обучения должны иметь образование не ниже среднего (полного) общего, непрерывный стаж управления транспортным средством категории «C» не менее трех лет, и документ на право обучения вождению транспортным средством данной категории.

Преподаватели и мастера производственного обучения должны проходить повышение квалификации не реже 1 раза в 5 лет.

*Права и обязанности организаций, осуществляющих подготовку водителей транспортных средств.*

Организации, осуществляющие подготовку водителей, обязаны:

в рабочих программах подготовки водителей предусмотреть выполнение содержания Примерной программы переподготовки водителей транспортных средств категории «D» на категорию «C».

Организации, осуществляющие подготовку водителей, имеют право:

изменять последовательность изучения разделов и тем учебного предмета при условии выполнения программы учебного предмета;

увеличивать количество часов, отведенных как на изучение учебных предметов, так и на обучение практическому вождению, вводя дополнительные темы и упражнения, учитывающие состав учебной группы, профессиональную подготовленность, просьбы и пожелания обучаемых и региональные особенности;

организовывать на основе договорных отношений обучение по предмету «Оказание медицинской помощи» в образовательных учреждениях медицинского профиля, имеющих лицензию на образовательную деятельность.

## **ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРИМЕРНОЙ ПРОГРАММЫ**

### **Водитель транспортного средства категории «С» должен уметь:**

безопасно управлять транспортным средством в различных дорожных и метеорологических условиях, соблюдать Правила дорожного движения;

управлять своим эмоциональным состоянием, уважать права других участников дорожного движения, конструктивно разрешать межличностные конфликты, возникшие между участниками дорожного движения;

выполнять контрольный осмотр транспортного средства перед выездом и при выполнении поездки;

заправлять транспортное средство горюче-смазочными материалами и специальными жидкостями с соблюдением современных экологических требований;

обеспечивать прием, размещение и перевозку грузов, а также безопасную посадку, перевозку и высадку пассажиров;

получать, оформлять и сдавать путевую и транспортную документацию;

соблюдать режим труда и отдыха;

уверенно действовать в нестандартных ситуациях;

принимать возможные меры для оказания доврачебной медицинской помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях, соблюдать требования по их транспортировке;

устранять возникшие во время эксплуатации транспортного средства мелкие неисправности, не требующие разборки узлов и агрегатов, с соблюдением требований техники безопасности;

своевременно обращаться к специалистам за устранением выявленных технических неисправностей;

совершенствовать свои навыки управления транспортным средством.

**Водитель транспортного средства категории «С» должен знать:**

- назначение, расположение, принцип действия основных механизмов и приборов транспортного средства;
- Правила дорожного движения, основы законодательства в сфере дорожного движения;
- правила перевозки грузов и пассажиров;
- виды ответственности за нарушение Правил дорожного движения, правил эксплуатации транспортных средств и норм по охране окружающей среды в соответствии с законодательством Российской Федерации;
- основы безопасного управления транспортными средствами;
- о влиянии алкоголя, медикаментов и наркотических веществ, а также состояния здоровья и усталости на безопасное управление транспортным средством;
- перечень неисправностей и условий, при которых запрещается эксплуатация транспортных средств или их дальнейшее движение;
- приемы и последовательность действий при оказании доврачебной медицинской помощи при дорожно-транспортных происшествиях;
- правила эксплуатации транспортного средства;
- правила использования средств радиосвязи, тахографа;
- порядок выполнения контрольного осмотра транспортного средства перед поездкой и работ по его техническому обслуживанию;
- требования, предъявляемые к режиму труда и отдыха, правила и нормы охраны труда и техники безопасности;
- порядок оформления путевой и товарно-транспортной документации;
- правила техники безопасности при проверке технического состояния транспортного средства, проведении погрузочно-разгрузочных работ, приемы устранения неисправностей и выполнения работ по техническому обслуживанию, правила обращения с эксплуатационными материалами.

## СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРИМЕРНОЙ ПРОГРАММЫ

### ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

#### переподготовки водителей транспортных средств категории «D» на категорию «С»

№/№ п/п	Предметы	Количество часов		
		Всего	в том числе	
			Теорети- ческих	Практи- ческих
1	2	3	4	5
1.	Основы законодательства в сфере дорожного движения (зачет)*	5	5	
2.	Устройство и техническое обслуживание транспортных средств (зачет)*	11	7	4
3.	Основы безопасного управления транспортным средством (зачет)*	9	9	
4.	Основы организации перевозок (зачет)*	7	7	
5.	Оказание медицинской помощи	4		4
	<b>Итого</b>	<b>88</b>	<b>72</b>	<b>16</b>
	Итоговая аттестация: Вождение (экзамен)**			
	<b>Всего:</b>	<b>88</b>	<b>72</b>	<b>16</b>
	Вождение***	12		

Примечание:

\* Зачеты проводятся за счет учебного времени, отводимого на изучение предмета.

\*\* Экзамен по вождению транспортного средства в образовательном учреждении проводится за счет часов, отведенных на вождение.

\*\*\* Вождение проводится вне сетки учебного времени в объеме 12 часов.

### ПРИМЕРНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРЕДМЕТА

#### «ОСНОВЫ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА В СФЕРЕ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ»

№/№ п/п	Наименование тем	Количество часов теоретических занятий
1	2	3
1.	Обзор изменений и дополнений к основным законодательным актам в сфере дорожного движения	1
2.	Порядок движения, остановка и стоянка транспортных средств	1
3.	Особые условия движения. Перевозка людей и грузов	1
4.	Техническое состояние и оборудование транспортных средств	1
	<b>ЗАЧЕТ</b>	<b>1</b>
	<b>Всего</b>	<b>5</b>

## ПРИМЕРНАЯ ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА

### «ОСНОВЫ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА В СФЕРЕ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ»

#### Тема 1. Обзор изменений и дополнений к основным законодательным актам в сфере дорожного движения

Обзор изменений и дополнений к основным законодательным актам: Закону о безопасности дорожного движения, Правилам дорожного движения, Кодексу об административных правонарушениях, Уголовному кодексу, Гражданскому кодексу, Закону об охране окружающей среды, Закону об обязательном страховании гражданской ответственности (ОСАГО).

#### Тема 2. Порядок движения, остановка и стоянка транспортных средств

Расположение транспортных средств на проезжей части. Требования к расположению транспортных средств на проезжей части в зависимости от количества полос для движения, видов транспортных средств, скорости движения.

Опасные последствия несоблюдения правил расположения транспортных средств на проезжей части.

Скорость движения. Факторы, влияющие на выбор скорости движения. Ограничения скорости в населенных пунктах. Ограничения скорости вне населенных пунктов, на автомагистралях для различных категорий транспортных средств. Запрещения при выборе скоростного режима. Выбор дистанции и интервалов. Особые требования для водителей тихоходных и большегрузных транспортных средств.

Опасные последствия несоблюдения безопасной скорости и дистанции.

Обгон и встречный разезд. Обязанности водителя перед началом обгона. Действия водителей при обгоне. Места, где обгон запрещен.

Встречный разезд на узких участках дорог. Встречный разезд на подъемах и спусках. Опасные последствия несоблюдения правил обгона и встречного разъезда.

Остановка и стоянка. Порядок остановки и стоянки. Способы постановки транспортных средств на стоянку. Длительная стоянка вне населенных пунктов. Меры предосторожности при постановке транспортного средства на стоянку. Места, где остановка и стоянка запрещены.

Опасные последствия несоблюдения правил остановки и стоянки.

#### Тема 3. Особые условия движения. Перевозка людей и грузов

Движение по автомагистралям. Запрещения, вводимые на автомагистралях. Обязанности водителей при вынужденной остановке на проезжей части автомагистрали и на обочине.

Движение в жилых зонах.

Буксировка механических транспортных средств. Условия и порядок буксировки механических транспортных средств на гибкой сцепке, жесткой сцепке и методом частичной погрузки.

Случаи, когда буксировка запрещена.

Перевозка людей в буксируемых и буксирующих транспортных средствах. Опасные последствия несоблюдения правил буксировки механических транспортных средств.

Требование к перевозке людей в грузовом автомобиле. Обязанности водителя перед началом движения. Скорость движения при перевозке людей. Дополнительные требования при перевозке детей. Случаи, когда запрещается перевозка людей.

Правила размещения и закрепления груза на транспортном средстве. Перевозка грузов, выступающих за габариты транспортного средства.

Обозначение перевозимого груза. Случаи, требующие согласования условий

движения транспортных средств с ГИБДД.

Опасные последствия несоблюдения правил перевозки людей и грузов.

#### Тема 4. Техническое состояние и оборудование транспортных средств

Общие требования. Условия, при которых запрещена эксплуатация транспортных средств.

Неисправности, при возникновении которых водитель должен принять меры к их устранению, а если это невозможно – следовать к месту стоянки или ремонта с соблюдением необходимых мер предосторожности.

Неисправности, при которых запрещено дальнейшее движение.

Опасные последствия эксплуатации транспортного средства с неисправностями, угрожающими безопасности дорожного движения.

### **ПРИМЕРНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРЕДМЕТА «УСТРОЙСТВО И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ»**

№/№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов		
		Всего	в том числе	
			Теоретические занятия	Практические занятия
1	2	3	4	5
1.	Общее устройство транспортного средства и двигателя	2	2	
2.	Кузов и ходовая часть	1	1	
3.	Тормозная система	1	1	
4.	Рулевое управление	1	1	
5.	Техническое обслуживание транспортных средств	1	1	4
	<b>ЗАЧЕТ</b>	1	1	-
	<b>Всего</b>	11	7	4

### **ПРИМЕРНАЯ ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА «УСТРОЙСТВО И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ»**

#### Тема 1. Общее устройство транспортного средства и двигателя

Назначение и классификация. Общее устройство. Назначение, расположение и взаимодействие основных агрегатов, узлов, механизмов и систем. Краткие технические характеристики транспортных средств. Органы управления. Средства информационного обеспечения водителя. Системы автоматизации управления. Системы обеспечения комфортных условий в салоне.

Виды, назначение и принцип работы двигателей и их механизмов.

Назначение и виды систем охлаждения. Принципиальная схема работы систем охлаждения. Охлаждающие жидкости и требования к ним. Тепловой режим работы двигателя. Назначение и расположение приборов систем охлаждения.

Назначение системы смазки. Принципиальная схема работы системы. Способы подачи масла к трущимся поверхностям деталей. Применяемые масла, их основные свойства и маркировка. Контроль давления масла. Очистка и охлаждение масла.

Схемы системы питания. Назначение, общее устройство, работа приборов подачи и очистки топлива, воздуха и их расположение на транспортном средстве.

#### Тема 2. Кузов и ходовая часть

Типы кузовов. Устройство кузова. Системы активной и пассивной безопасности.

Виды подвесок. Назначение, устройство и работа передней и задней подвесок.

Устройство автомобильных колес и шин. Крепление колес. Маркировка шин и дисков.

#### Тема 3. Тормозная система

Назначение и виды тормозных систем.

Схема и принципы действия тормозных систем. Антиблокировочная система тормозов (АБС).

Тормозные жидкости, их свойства, маркировка. Признаки неисправностей тормозной системы.

#### Тема 4. Рулевое управление

Назначение, расположение, общее устройство и работа рулевого управления: привода рулевого механизма, усилителя рулевого управления, привода управляемых колес.

Основные требования, предъявляемые к рулевому управлению.

Неисправности рулевого управления, их признаки и причины.

#### Тема 5. Техническое обслуживание транспортных средств

Периодичность и объем работ, выполняемых при техническом обслуживании.

Эксплуатационные материалы и их назначение.

Условия, вызывающие ускоренный выход из строя шин, аккумуляторных батарей и повышенный расход эксплуатационных материалов. Сроки службы шин и аккумуляторных батарей.

Нормы расхода топлива для автомобилей. Расход топлива при низких температурах, в горной местности, при работе в тяжелых дорожных условиях. Нормы расхода моторных и трансмиссионных масел, пластических смазок и специальных жидкостей. Пути повышения сроков службы шин и аккумуляторных батарей, экономии топлива, смазочных и других эксплуатационных материалов.

Техника безопасности и охрана окружающей среды.

Характерные неисправности и способы их устранения.

### **Перечень практических работ по техническому обслуживанию, выполняемых на практических занятиях**

№№ пп	Наименование практических работ
1.	Проверка технического состояния системы охлаждения. Замена охлаждающей жидкости
2.	Разборка, сборка и промывка масляных фильтров, очистка масляных каналов и трубопроводов
3.	Замена топливных фильтров. Замена фильтрующего элемента воздухоочистителя. Проверка уровня бензина в поплавковой камере карбюратора

4.	Разборка прерывателя-распределителя, регулировка зазора в контактах прерывателя
5.	Проверка технического состояния передней подвески
6.	Проверка давления в шинах. Замена колеса. Демонтаж и монтаж колеса
7.	Проверка люфта рулевого колеса. Проверка люфта шаровых пальцев рулевого управления
8.	Проверка герметичности гидравлического и пневматического тормозного привода. Оценка состояния тормозной системы, измерением тормозного пути
9.	Проверка подачи топлива
10.	Проверка состояния аккумуляторной батареи
11.	Замена неисправных электроламп и плавких предохранителей
12.	Проверка работоспособности свечи зажигания и их замена
13.	Замена приводных ремней
14.	Проверка состояния и регулировка привода стояночного тормоза

**ПРИМЕРНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРЕДМЕТА  
«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОГО УПРАВЛЕНИЯ ТРАНСПОРТНЫМ СРЕДСТВОМ»**

№№ пп	Наименование тем	Количество часов теоретических занятий
1	2	3
1.	Психологические основы деятельности водителя. Саморегуляция психических состояний в процессе управления транспортным средством	2
2.	Основы бесконфликтного взаимодействия участников дорожного движения	2
3.	Организация наблюдения в процессе управления транспортным средством, оценка тормозного и остановочного пути, формирование безопасного пространства вокруг транспортного средства	2
4.	Действия водителя при управлении транспортным средством в различных ситуациях	2
	<b>ЗАЧЕТ</b>	<b>1</b>
	<b>Всего</b>	<b>9</b>

**ПРИМЕРНАЯ ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА  
«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОГО УПРАВЛЕНИЯ ТРАНСПОРТНЫМ СРЕДСТВОМ»**

Тема 1. Психологические основы деятельности водителя. Саморегуляция психических состояний в процессе управления транспортным средством

Каналы восприятия информации. Понятие о психических процессах и их роль в

управлении транспортным средством. Внимание, его свойства (устойчивость, переключение, объем и т.д.). Основные признаки потери внимания.

Причины отвлечения внимания (застегивание ремня безопасности или регулировка зеркала после начала движения; настройка радиоприемника или навигационной системы во время поездки; прикуривание или прием пищи; чтение дорожной карты или схемы проезда во время движения; телефонные разговоры или дискуссия в транспортном средстве и т.д.).

Свойства нервной системы и темперамент. Влияние эмоций и воли на управление транспортным средством.

Психологические качества человека (импульсивность, склонность к риску, агрессивность и т.д.) и их роль в возникновении опасных ситуаций в процессе вождения.

Обработка информации, воспринимаемой водителем. Прогноз развития ситуации как необходимый фактор обеспечения безопасности движения. Чувство опасности и скорости. Риск и принятие решений в процессе управления транспортным средством.

Качества, которыми должен обладать идеальный водитель. Ценности и цели водителя, обеспечивающие безопасное управление транспортным средством. Мотивация безопасного вождения. Мотивация власти и ее роль в аварийности.

Психические состояния, влияющие на управление транспортным средством: утомление, монотония, эмоциональное напряжение. Работоспособность. Стресс в деятельности водителя. Нештатные ситуации как фактор возникновения стресса. Приемы и способы управления эмоциями. Контролирование эмоций через самопознание.

Профилактика утомления. Способы поддержания устойчивого физического состояния при управлении транспортным средством. Влияние болезни и физических недостатков, алкоголя, наркотиков и лекарственных препаратов на безопасность дорожного движения. Приемы и способы повышения работоспособности. Нормализация психических состояний во время стресса.

## Тема 2. Основы бесконфликтного взаимодействия участников дорожного движения

Общая культура человека как основа для безопасного поведения на дорогах. Этические качества личности. Этика водителя как важнейший элемент его активной безопасности.

Понятие конфликта. Источники и причины конфликтов. Динамика развития конфликтной ситуации. Профилактика возникновения конфликтов. Способы регулирования и конструктивного завершения конфликтов. Возможности снижения агрессии в конфликте.

## Тема 3. Организация наблюдения в процессе управления транспортным средством, оценка тормозного и остановочного пути, формирование безопасного пространства вокруг транспортного средства

Три основных зоны осмотра дороги. Особенности наблюдения за обстановкой в населенных пунктах и при движении по загородным дорогам. Навыки осмотра дороги сзади при движении передним и задним ходом, при торможении, перед поворотом, перестроением и обгоном. Контролирование обстановки сбоку через боковые зеркала заднего вида и поворотом головы.

Примеры составления прогноза (прогнозирования) развития штатной и нештатной ситуации. Ситуационный анализ дорожной обстановки.

Время реакции водителя. Время срабатывания тормозного привода. Безопасная дистанция в секундах и метрах. Способы контроля безопасной дистанции. Уровни допустимого риска при выборе дистанции. Время и пространство, требуемые на торможение и остановку при различных скоростях и условиях движения. Безопасный боковой интервал. Формирование безопасного пространства вокруг транспортного средства в различных условиях движения (по интенсивности, скорости потока, состояния

дороги и метеорологических условий) и при остановке. Способы минимизации и разделения опасности. Принятие компромиссных решений в сложных дорожных ситуациях.

#### Тема 4. Действия водителя при управлении транспортным средством в различных ситуациях

Управление транспортным средством в ограниченном пространстве, на перекрестках и пешеходных переходах, в транспортном потоке и в условиях ограниченной видимости, на крутых поворотах, подъемах и спусках, при буксировке. Управление транспортным средством в сложных дорожных условиях и в условиях недостаточной видимости.

Способы парковки и стоянки транспортного средства.

Выбор скорости и траектории движения в поворотах, при разворотах и в ограниченных проездах в зависимости от конструктивных особенностей транспортного средства. Выбор скорости в условиях городского движения, вне населенного пункта и на автомагистралях.

Обгон и встречный разъезд.

Проезд железнодорожных переездов.

Преодоление опасных участков автомобильных дорог: сужение проезжей части, свежееуложенное покрытие дороги, битумные и гравийные покрытия, затяжной спуск и подъем, подъезды к мостам, железнодорожным переездам и другим опасным участкам. Меры предосторожности при движении по ремонтируемым участкам дорог, применяемые при этом ограждения, предупредительные и световые сигналы.

Особенности движения ночью, в тумане и по горным дорогам.

Условия потери устойчивости транспортного средства при разгоне, торможении и повороте. Устойчивость против опрокидывания. Резервы устойчивости транспортного средства.

Пользование дорогами в осенний и весенний периоды. Пользование зимними дорогами (зимниками). Движение по ледовым переправам. Действия водителя при возникновении юза, заноса и сноса. Действия водителя при угрозе столкновения спереди и сзади.

Действия водителя при отказе рабочего тормоза, разрыве шины в движении, при отказе усилителя руля, отрыве продольной или поперечной рулевых тяг привода рулевого управления.

Действия водителя при возгорании и падении транспортного средства в воду

**ПРИМЕРНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРЕДМЕТА  
«ОСНОВЫ ОРГАНИЗАЦИИ ПЕРЕВОЗОК»**

№№ пп	Наименование тем	Количество часов теоретических занятий
1	2	3
1.	Основные показатели работы грузового автомобиля	1
2.	Организация перевозок грузов и пассажиров	2
3.	Диспетчерское руководство работой подвижного состава	1
4.	Режим труда и отдыха водителей	1
5.	Охрана труда водителей	1
	<b>ЗАЧЕТ</b>	1
	<b>Всего</b>	<b>7</b>

**ПРИМЕРНАЯ ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА  
«ОСНОВЫ ОРГАНИЗАЦИИ ПЕРЕВОЗОК»**

Тема 1. Основные показатели работы грузовых автомобилей

Технико-эксплуатационные показатели работы грузовых автомобилей. Повышение грузоподъемности подвижного состава. Зависимость производительности труда водителя от грузоподъемности подвижного состава. Экономическая эффективность автомобильных перевозок.

Тема 2. Организация перевозок грузов и пассажиров

Централизованные перевозки грузов – основной метод использования автомобильного транспорта. Эффективность централизованных перевозок. Организация перевозок различных видов грузов. Принципы организации перевозок массовых навалочных и сыпучих грузов. Специализированный подвижной состав. Перевозка строительных грузов. Перевозка длинномерных грузов, применяемый подвижной состав и его характеристика. Перевозка жидкого топлива, нефтепродуктов и сельскохозяйственных грузов автопоездами.

Перевозка пассажиров в грузовых автомобилях.

Способы использования грузовых автомобилей. Перевозка грузов по рациональным маршрутам. Маятниковый и кольцевой маршруты. Челночные перевозки. Перевозка грузов по часам графика. Междугородные перевозки. Сквозное движение, система тяговых плеч. Перевозка грузов в контейнерах и пакетами. Пути снижения себестоимости автомобильных перевозок.

Тема 3. Диспетчерское руководство работой подвижного состава

Диспетчерская система руководства перевозками. Централизованная и децентрализованная системы диспетчерского руководства. Контроль за выполнением графиков движения и работой подвижного состава на линии. Диспетчерское руководство работой грузового автомобиля на линии. Формы и технические средства контроля и диспетчерской связи с водителями, работающими на линии, и клиентурой.

Оформление и сдача путевых листов и товарно-транспортных документов при возвращении с линии. Обработка путевых листов. Оперативный учет работы водителей. Порядок оформления документов при несвоевременном возвращении с линии.

#### Тема 4. Режим труда и отдыха водителей

Основные положения законодательства о труде, относящиеся к работникам автотранспортных предприятий. Нормальная продолжительность рабочего времени. График сменности работ водителей. Положение о рабочем времени и времени отдыха водителей автомобилей. Работа в ночное время. Сверхурочные работы. Дежурство. Работа в выходные и праздничные дни. Суммарный учет рабочего времени. Порядок оплаты за сверхурочные работы.

#### Тема 5. Охрана труда водителей грузовых автомобилей

Основные положения законов о труде, относящиеся к работникам автотранспортных предприятий. Подготовка и проверка состояния рабочего места водителя.

Противопожарное оборудование и правила пользования им. Основные причины возникновения пожара на автотранспортных предприятиях и автомобилях. Правила тушения пожаров на стоянке и в пути и меры по их предупреждению.

### **ПРИМЕРНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРЕДМЕТА «ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ»**

№№ пп	Наименование тем	Количество часов практических занятий
1	2	3
1.	Основные положения оказания первой медицинской помощи. Терминальные состояния	1
2.	Проведение сердечно-легочной реанимации. Кровотечение и методы его остановки	1
3.	Первая медицинская помощь при травмах. Раны и их первичная обработка.	1
4.	Правила наложения транспортной иммобилизации. Особенности транспортировки пострадавшего при ДТП в лечебное учреждение. Правила пользования медицинской аптечкой	1
	<b>Итого</b>	<b>4</b>

### **ПРИМЕРНАЯ ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА «ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ»**

#### Тема 1. Основные положения оказания первой медицинской помощи. Терминальные состояния

Основные положения оказания первой медицинской помощи. Комплекс мероприятий первой медицинской помощи и критерии его эффективности. Определение и характеристика терминальных состояний. Признаки жизни и смерти. Признаки и симптомы шока. Комплекс противошоковых мероприятий. Причины острой дыхательной недостаточности и асфиксии.

#### Тема 2. Проведение сердечно-легочной реанимации. Кровотечение и методы его остановки

Показания к проведению мероприятий сердечно-легочной реанимации. Отработка приемов реанимационной помощи. Ошибки при проведении сердечно-легочной реанимации. Особенности проведения сердечно-легочной реанимации у детей и пожилых

людей. Виды кровотечений. Способы остановки кровотечения. Методика наложения жгута. Отработка навыков остановки артериального и венозного кровотечений. Особенности остановки кровотечения из носа, ушей и полости рта.

Тема 3. Первая медицинская помощь при травмах. Раны и их первичная обработка

Общая характеристика травм, особенности травм при ДТП. Черепно-мозговые травмы. Классификация ран и их первичная обработка. Закрытые повреждения мягких тканей. Синдром длительного сдавливания, особенности оказания медицинской помощи. Переломы костей скелета, характерные признаки перелома кости. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при переломах. Ожоги. Холодовая травма.

Тема 4. Правила наложения транспортной иммобилизации. Особенности транспортировки пострадавшего при ДТП в лечебное учреждение. Правила пользования медицинской аптечкой

Показания к транспортной иммобилизации и применяемые средства. Особенности транспортной иммобилизации при различных повреждениях и типичные ошибки при ее наложении. Правила переноски пострадавшего на носилках. Способы переноски пострадавшего на руках. Особенности транспортировки при различных повреждениях. Предотвращение травм при транспортировке.

Комплектация медицинской аптечки. Применение содержимого медицинской аптечки.

**ПРИМЕРНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ОБУЧЕНИЯ ВОЖДЕНИЮ  
ТРАНСПОРТНОГО СРЕДСТВА**

Задание №№	Наименование заданий	Количество часов практических занятий
1	2	3
<b>Обучение на автодроме (площадке для учебной езды)</b>		
1.	Сложное маневрирование	2
	<b>Контрольное занятие</b>	<b>1</b>
	<b>Итого</b>	<b>3</b>
<b>Обучение практическому вождению в условиях реального дорожного движения</b>		
2.	Вождение по маршрутам с малой интенсивностью движения	2
3.	Вождение по маршрутам с большой интенсивностью движения	4
4.	Совершенствование навыков вождения в различных дорожных условиях	2
	<b>Итого</b>	<b>8</b>
	<b>Экзамен</b>	<b>1</b>
	<b>Всего</b>	<b>12</b>

Примечание:

При отработке упражнений по вождению предусматривается проведение контрольного осмотра транспортного средства и выполнение работ по ежедневному обслуживанию.

## **ПРИМЕРНАЯ ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ВОЖДЕНИЮ ТРАНСПОРТНОГО СРЕДСТВА**

### Задание 1. Сложное маневрирование

Постановка транспортного средства в «бокс» передним и задним ходом из положения с предварительным поворотом направо (налево).

Постановка на габаритную стоянку. Движение по габаритному тоннелю задним ходом из положения с предварительным поворотом направо (налево). Начало движения на подъеме.

### Контрольное занятие

На автодроме (площадке для учебной езды) проверяются: начало движения, движение по кольцевому маршруту с остановками у заданного ориентира и стоп-линии; движение по «змейке» передним ходом. Въезд в габаритный дворик, разворот в нем с применением заднего хода и выезд передним ходом; постановка на габаритную стоянку и в «бокс» задним ходом; преодоление габаритного тоннеля передним и задним ходом из положения с предварительным поворотом направо (налево); начало движения на подъеме; разгон и торможение с остановкой у стоп-линии.

### Задание 2. Вождение по маршрутам с малой интенсивностью движения

Отработка навыка движения глаз. Выезд на улицы города (населенного пункта). Движение в транспортном потоке. Остановка и начало движения. Движение на поворотах с ограниченной видимостью. Движение на подъемах и спусках с остановками и началом движения. Проезд обозначенного места остановки общественного транспорта, пешеходных переходов. Отработка приемов парковки. Встречный разъезд в узких проездах. Объезд препятствия. Движение по мостам и путепроводам. Проезд железнодорожных переездов. Объезд препятствия.

Проезд перекрестка. Действия водителя при проезде перекрестка. Оценка перекрестка (обзорность, число полос, наличие транспорта и т.д.). Перестроение. Действия по сигналу светофора (регулирущика). Выбор траектории движения. Проезд нерегулируемых перекрестков равнозначных и неравнозначных дорог в прямом направлении, с поворотом направо и налево, разворотами для движения в обратном направлении. Выбор скорости движения. Пользование контрольно-измерительными приборами.

### Задание 3. Вождение по маршрутам с большой интенсивностью движения

Совершенствование навыков движения глаз. Формирование безопасного пространства вокруг транспортного средства. Выезд на дорогу. Движение в транспортном потоке. Остановка и начало движения. Движение на поворотах с ограниченной видимостью. Движение на подъемах и спусках с остановками и началом движения. Проезд обозначенного места остановки общественного транспорта, пешеходных переходов. Отработка приемов парковки. Встречный разъезд в узких проездах. Объезд препятствия. Движение по мостам и путепроводам. Проезд железнодорожных переездов. Объезд препятствия.

Проезд перекрестка. Действия водителя при проезде перекрестка. Определение расстояния до приближающегося транспортного средства. Определение скорости приближающегося транспортного средства. Необходимость и целесообразность перестроения. Действия по сигналу светофора (регулирущика). Выбор траектории движения. Выезд на перекресток. Проезд нерегулируемых перекрестков равнозначных и неравнозначных дорог в прямом направлении, с поворотом направо и налево, разворотами для движения в обратном направлении. Выбор скорости движения. Пользование контрольно-измерительными приборами.

Задание 4. Совершенствование навыков вождения в различных дорожных условиях  
 Данное задание проводится по индивидуальному плану для каждого обучаемого, в том числе с целью устранения выявленных недостатков.

**ЭКЗАМЕН ПО ВОЖДЕНИЮ:**

проводится на контрольном маршруте в условиях реального дорожного движения

**ПРИЛОЖЕНИЕ**

**П Е Р Е Ч Е Н Ь**

**рекомендуемых учебных материалов для переподготовки водителей транспортных средств категории «D» на категорию «С»**

№№ п/п	Наименование учебных материалов	Единица измерения	Количество часов
1	2	3	4
<b>A.</b>	<b>Оборудование</b>		
1.	Бензиновый (дизельный) двигатель в разрезе с навесным оборудованием и в сборе со сцеплением в разрезе, коробкой передач в разрезе	Комплект	1
2.	Передняя подвеска и рулевой механизм в разрезе	Комплект	1
3.	Задний мост в разрезе в сборе с тормозными механизмами и фрагментом карданной передачи	Комплект	1
4.	Комплект деталей кривошипно-шатунного механизма: - поршень в разрезе в сборе с кольцами, поршневым пальцем, шатуном и фрагментом коленчатого вала.	Комплект	1
5.	Комплект деталей газораспределительного механизма: - фрагмент распределительного вала; - впускной клапан; - выпускной клапан; - пружины клапана; - рычаг привода клапана; - направляющая втулка клапана.	Комплект	1
6.	Комплект деталей системы охлаждения: - фрагмент радиатора в разрезе; - жидкостный насос в разрезе; - термостат в разрезе	Комплект	1
7.	Комплект деталей системы смазывания: - масляный насос в разрезе; - масляный фильтр в разрезе	Комплект	1
8.	Комплект деталей системы питания: а) бензинового двигателя: - бензонасос в разрезе; - топливный фильтр в разрезе; - карбюратор в разрезе; - фильтрующий элемент воздухоочистителя; б) дизельного двигателя: - топливный насос высокого давления в разрезе; - топливоподкачивающий насос низкого давления в разрезе;	Комплект	1

	- форсунка в разрезе; - фильтр тонкой очистки в разрезе.		
9.	Комплект деталей системы зажигания: - катушка зажигания; - прерыватель-распределитель в разрезе; - свеча зажигания; - провода высокого напряжения с наконечниками	Комплект	1
10.	Комплект деталей электрооборудования: - фрагмент аккумуляторной батареи в разрезе; - генератор в разрезе; - стартер в разрезе; - комплект ламп освещения; - комплект предохранителей.	Комплект	1
11.	Комплект деталей передней подвески: - гидравлический амортизатор в разрезе.	Комплект	1
12.	Комплект деталей рулевого управления: - рулевой механизм в разрезе.	Комплект	1
13.	Комплект деталей тормозной системы: - главный тормозной цилиндр в разрезе; - рабочий тормозной цилиндр в разрезе; - тормозная колодка дискового тормоза; - тормозная колодка барабанного тормоза; - тормозной кран в разрезе; - тормозная камера в разрезе.	Комплект	1
14.	Колесо в сборе	Комплект	1
<b>Б.</b>	<b>Учебно-наглядные пособия</b>		
1.	Учебно-наглядное пособие «Схемы устройства и работы систем и механизмов транспортных средств»*	Комплект	1
2.	Модель светофора с дополнительными секциями	шт	1
3.	Учебно-наглядное пособие «Дорожные знаки»*	Комплект	1
4.	Учебно-наглядное пособие «Дорожная разметка»*	Комплект	1
5.	Учебно-наглядное пособие «Сигналы регулировщика»*	Комплект	1
6.	Учебно-наглядное пособие «Схема перекрестка»*	Комплект	1
7.	Учебно-наглядное пособие «Расположение дорожных знаков и средств регулирования в населенном пункте»*	шт	1
8.	Учебно-наглядное пособие «Маневрирование транспортных средств на проезжей части»*	Комплект	1
9.	Правила дорожного движения Российской Федерации	3 шт	1
<b>В.</b>	<b>Перечень учебной литературы определяется образовательным учреждением</b>		
<b>Г.</b>	<b>Информационные материалы</b>		
1.	Информационный стенд, содержащий: - копию лицензии с приложением; - книгу жалоб и предложений; - Закон РФ «О защите прав потребителей»; - рабочий учебный план и тематические планы по предметам программы; - расписание занятий; - график вождения; - схемы учебных маршрутов, согласованных с ГИБДД.	шт	1

Учебное транспортное средство должно быть оборудовано:

1. Дополнительными педалями привода сцепления (кроме транспортных средств с автоматической трансмиссией) и тормоза;
2. Зеркалом заднего вида для обучающего;
3. Оповещающими знаками «Учебное транспортное средство».

Примечание.\* Учебно-наглядное пособие может быть представлено в виде плаката, стенда, макета, планшета, модели, схемы, электронного учебного издания, кинофильма, видеофильма, диафильма и т.д.